

Avec l'OSVIDH ça marche

Programme vacances de Février

- **STAGE MARCHÉ AFGHANE** : stage découverte sur 3 jours (3x2h, de 10h à 12h) en 3 lieux différents. - Le 18/02 : rdv à la maison du Canal (La magdeleine) à Hédé. Parking derrière le restaurant. - Le 19/02 : rdv à La Pelousière à Guipel (route Dingé-Guipel). Parking de covoiturage près du pont. - Le 20/02 : rdv à St Médard, parking de la salle des sports. Coût : 50 €

- **MARCHE NORDIQUE** :

Le 21/02, La nordic rando en ½ journée : La retenue de Rophémel à Guitté (13km). Cet itinéraire, boisé et champêtre, arpente les rives escarpées de la retenue d'eau de Rophemel, avant de revenir au bourg de Guitté par les petits chemins de campagne. En route, vous apercevrez le château de Beaumont (privé), le site de la Suais au bord de l'eau et la Pierre longue (menhir), située au nord des alignements de Lampouy. Départ 13h15 du parking de l'école à Vignoc (derrière le mairie) ou 14h place de l'église à Guitté. Coût : 6€

Le 22/02, la nordic rando en journée : Bazouges-la-Pérouse, petite cité de caractère de Bretagne comme point de départ, la forêt domaniale de Villercartier, des chemins creux et l'étang avec le site récréature. Coût : 8€ (prévoir un pique-nique dans le sac à dos). Départ de Guipel (parking de covoiturage) à La Pelousière à 8h45.



Coordonnées et contact Yannick BITAULD 06 76 06 91 44,
E-mail : contact@osvidh.fr

